



O'ZBEKISTON BELBOG'LI KURASH FEDERATSIYASI

THE FEDERATION BELBOGLI KURASH OF UZBEKISTAN

Toshkent sh, Istiqlol 51 uy. №320 Tel. Mob. (+998 93) 181-35-32
www. bkfsport.uz ;E:mail: rdastirov@mail.ru

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети “Миллий кураш турлари назарияси ва услубияти” кафедраси ўқитувчиси, мустақил изланувчи, спорт устаси **Эргашов Бобиржон Дехқонбоевич** томонидан белбоғли курашчиларда статодинамик куч чидамкорлигини самарали шакллантириш бўйича ишлаб чиқилган махсус машқлар мажмуалари, уни баҳолашга мўлжалланган тестлар блоки ва Белбоғли курашчиларда статодинамик куч чидамкорлигини баҳоловчи рақамли ўлчов ускунаси- “СКЧБРЎУ – ЭБД” рақамли ўлчов ускунасини амалиётга жорий этиш ҳақида

ДАЛОЛАТНОМА

Биз, Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университетининг илмий ишлар ва инновациялар бўйича проректори Б.Б.Мусаев, Ўқув ишлари бўйича проректори И.А.Ахмедов бир томондан, Ўзбекистон белбоғли кураш федерацияси бош котиби А.К.Маликов ва белбоғли кураш бўйича Ўзбекистон терма жамоаси бош мураббийи А.Ш.Шокиржонов иккинчи томондан, мазкур далолатномани тасдиқлаймизки, ЎзДЖТСУ мустақил изланувчиси, спорт устаси **Эргашов Бобиржон Дехқонбоевич** томонидан белбоғли курашчиларда статодинамик куч чидамкорлигини самарали шакллантириш бўйича ишлаб чиқилган махсус машқлар мажмуалари уни баҳолашга мўлжалланган тестлар блоки ва Белбоғли курашчиларда статодинамик куч чидамкорлигини баҳоловчи рақамли ўлчов ускунаси - “СКЧБРЎУ – ЭБД” рақамли ўлчов ускунасини амалиётга жорий этилди.

Педагогик тестлар блоки ва статодинамо – тренажер “СКЧБРЎУ – ЭБД” машқлари 1 – 4 иловаларда келтирилган.

Ўзбекистон давлат жисмоний тарбия ва спорт университети, илмий ишлар ва инновациялар бўйича проректор:

Б.Б.Мусаев

Ўқув ишлари бўйича проректор
И.А.Ахмедов

Ўзбекистон белбоғли кураш федерацияси бош котиби:
А.К.Маликов

Белбоғли кураш бўйича
Ўзбекистон терма жамоаси
бош мураббийи:

А.Ш.Шокиржонов